



# L'Agora



## ► Alpha Plus

Alpha Plus propose des cours d'alphabétisation et de français langue étrangère pour toutes les personnes qui rencontrent des difficultés avec la maîtrise de la langue. Les cours sont collectifs, conviviaux et se déroulent sur une base de 8 heures hebdomadaires.

Une équipe de bénévoles, encadrés par des professionnels, accueille les apprenants de nationalité étrangère qui souhaitent apprendre à lire, écrire, parler le français, mais aussi les personnes de nationalité française qui souhaitent venir à bout de leurs difficultés.

Pour les cours des après-midis, l'association offre un service de garderie, pour les enfants non scolarisés.

### **Horaires des cours :**

- Le lundi et le jeudi de 9h à 11h, de 14h à 16h et de 20h à 22h
  - Le mardi de 14h à 16h
  - Le vendredi de 9h à 11h
- Sauf pendant les vacances scolaires.

Les inscriptions s'effectuent le mardi matin de 9h à 10h30 (tout au long de l'année, sauf pendant les vacances scolaires), à l'Agora.

**Contact : 01 30 51 69 03**



# L'Agora



## ► Amnesty International

Amnesty International est un mouvement mondial d'opposition aux violations des Droits de l'Homme. L'association est représentée par des bénévoles locaux.

### **Ses membres se réunissent mensuellement pour faire le point des actions locales et participer activement aux actions portées par le mouvement :**

- Envoi de lettres auprès des autorités pour intervenir en faveur de personnes en danger
- Echanges, diffusion d'informations, suivis de dossiers
- Mobilisation des médias
- Approche et sensibilisation des scolaires et des universitaires
- Interpellation des autorités locales ou nationales
- Participation aux manifestations locales

### **Toute personne à partir de 16 ans, sensible au respect des Droits Humains peut :**

- Aller sur [www.amnesty.fr](http://www.amnesty.fr) pour s'informer, et signer les actions du moment.
- Rejoindre un réseau d'actions urgentes et écrire une lettre par mois en faveur d'une personne en danger.
- Rejoindre sur Internet un réseau d'actions thématiques et participer aux campagnes qu'il propose sur Newsletter.
- Devenir membre d'Amnesty International à Elancourt.

**Contact : Patrick CADIOU  
06 63 72 60 23  
[patrickcadiou@hotmail.com](mailto:patrickcadiou@hotmail.com)**



# L'Agora



## ► France Spondyloarthrite (AFS)

Cette association accueille et aide les malades atteints de spondyloarthrite et leurs proches à mieux prendre en charge la maladie en les écoutant, en partageant des témoignages d'autres malades et de l'information médicale, en apportant des conseils sur l'aménagement et la gestion de la vie quotidienne.

L'AFS œuvre pour une meilleure connaissance de ces pathologies et lutte contre l'isolement familial et socioprofessionnel. Elle participe aussi à la sensibilisation des pouvoirs publics pour les malades atteints de spondyloarthrites soient reconnus et que la recherche soit suffisamment soutenue.

Elle est administrée par des malades et leur famille, partout en France et tient des permanences, à l'Agora, certains mercredis, de 13h30 à 16h.

**Contact : M<sup>me</sup> Patricia BARREAU  
06 08 51 62 60  
[afs.delegation93@gmail.com](mailto:afs.delegation93@gmail.com)  
[www.spondyloarthrite.org](http://www.spondyloarthrite.org)**



# L'Agora



## ► CIMES

CIMES (Centre d'Information pour un Mieux Être Scolaire) agit pour favoriser la scolarité et l'épanouissement des enfants et des adolescents.

### L'association s'articule autour de quatre axes :

- Des réunions mensuelles autour d'un thème pour échanger et s'informer.
- Des conférences ouvertes à tous.
- Un accueil gratuit et individuel des familles en difficulté (sur RDV).
- Des modules de formations pour faciliter l'accompagnement à la scolarité et des interventions dans les établissements scolaires.

L'association est composée de thérapeutes, pédagogues, praticiens, enseignants et parents, tous bénévoles.

Contact : 06 81 27 55 74  
cimes.saintnom@yahoo.fr  
cimes-mieuxalecole.fr



# L'Agora



## ► Elansep

L'association ElanSep a été créée pour apporter un soutien aux personnes atteintes de sclérose en plaques.

Des rencontres sont organisés un vendredi par mois, de 13h30 à 17h00. Les participants peuvent s'informer, échanger dans le cadre d'un groupe de parole, co-animé par une psychologue. Le rendez-vous est suivi d'une séance de sophrologie.

Un groupe de parole pour les aidants et les proches de personnes atteintes par la SEP a également lieu une fois par mois, le samedi, de 9h30 à 11h.

Enfin, ElanSep propose un atelier mémoire un mercredi par mois, de 14h à 16h.

L'association peut aussi prévoir d'autres activités, en fonction des demandes et des attentes des participants, tous les vendredis.

Contact : M<sup>me</sup> Michèle LOURIER  
06 70 63 81 14  
elansep78@gmail.com



# L'Agora



## ► Enfants Phares

L'association Enfant Phares permet aux familles dont un enfant est en situation de handicap de partager des moments de loisirs et de bien-être. L'objectif est de faciliter l'accès à des plaisirs quotidiens, comme la piscine ou le cinéma, pour des parents qui sont souvent isolés et peu accompagnés dans l'organisation de loisirs avec leur enfant.

Régulièrement, l'association propose des visites adaptées, des piques-niques ou des séjours afin que les familles se rencontrent.

Elle apporte du soutien moral aux parents et peut également les aider à trouver des solutions pratiques grâce à son réseau : baby-sitters, échange de matériel, conférences...

Contact : M<sup>me</sup> Pascale SECHET  
06 80 73 28 29  
vmn.couetil78@gmail.com



# L'Agora



## ► Famili'Sign78

Famili'Sign78 réunit des personnes malentendantes et entendantes, un samedi après-midi par mois, à l'Agora. L'association propose des ateliers créatifs, culinaires, ludiques pour tous âges, autour d'un thème qui varie à chaque rendez-vous.

L'objectif est de découvrir la langue des signes et, pour tous les participants, entendants et malentendants, d'échanger, de communiquer, de tisser des liens d'amitiés.

**Contact : M<sup>me</sup> Christelle SIZLER**  
**shannontimeo@gmail.com**



# L'Agora



## ► L'Amicale des locataires des Petits Prés

L'Amicale des Locataires des Petits Prés - Logement Francilien - a été créée pour la défense des droits et intérêts des locataires et l'amélioration de leur cadre de vie.

Elle assure également l'accueil, l'écoute et l'orientation des habitants de la résidence des Petits Prés.

Elle organise des événements festifs individuellement ou en collaboration avec l'Agora.

Les permanences ont lieu à la Maison des enfants tous les mardis de 18h30 à 20h pour les habitants de la résidence des Petits Prés.

**Contact : locatairespetitspres.lf@gmail.fr**



# L'Agora



## ► La Leche League

La Leche League est une association qui propose une aide de mère à mère pour des informations et du soutien à l'allaitement maternel.

Des animatrices bénévoles expérimentées dans le maternage par l'allaitement et formées dans la conduite de la lactation, organisent et animent des réunions mensuelles de discussion, d'échanges et de partages.

Les animatrices se tiennent à votre écoute, à l'Agora, un samedi par mois.

**Contact : M<sup>me</sup> Carmen VANDENABEELE**  
**06 70 74 92 40**  
**carmen.v@lalecheleague.fr**  
**www.llf.france.org**



# L'Agora



## ► Le Lions Club

Sans considération d'ethnie, de religion ou de politique, les Lions interviennent au niveau local, régional, national et international afin d'apporter des solutions concrètes à des problématiques sociales, médicales, éducatives et environnementales.

Le Lions Club d'Élancourt est composé d'une équipe de bénévoles qui organise des manifestations (théâtre, rallye, concert...).

**Ses principaux objectifs pour les trois prochaines années sont :**

- Offrir un chien d'assistance à un enfant handicapé pour l'aider au quotidien
- Aider des malvoyants et des malentendants
- Soutenir les actions d'associations locales qui œuvrent pour le handicap
- Diversifier et augmenter les modes d'accès à la lecture et à la culture par la mise en place de « boîtes à livres »...

Si vous avez envie de donner un peu de votre temps aux autres et de vous faire de nouveaux amis, n'hésitez plus, rejoignez l'équipe !

**Contact : M<sup>me</sup> Thérèse MOINET**

**06 76 39 37 31**

**[www.lions-elancourt.org/contact](http://www.lions-elancourt.org/contact)**



# L'Agora



## ► Les activités de l'Agora Pôle enfance

### • La Maison des Enfants

La Maison des Enfants est une structure municipale intégrée à l'Agora. Elle accueille les enfants élancourtois, du CP au CM2, tous les mercredis après-midi de l'année scolaire et les après-midi pendant les vacances scolaires, de 14h00 à 17h30. Deux animatrices diplômées y organisent des ateliers manuels et créatifs et proposent des activités sportives ou des jeux de société.

### • La coordination des accompagnements scolaires

L'Agora et ses partenaires associatifs proposent un accompagnement éducatif et scolaire. L'objectif est à la fois de soutenir la fonction parentale et d'aider à l'épanouissement de l'enfant : aide aux devoirs, activités culturelles, échanges avec la famille... Ces accompagnements sont réalisés uniquement sur recommandation de l'enseignant de l'enfant scolarisé en primaire. Ils existent dans les quartiers suivants :

- Les Petits Prés avec l'association « Action Jeune »  
Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi après l'école.
- Le Gandouget avec les associations « Caritas » et « Parole et Vie »  
Lundi, Mardi et Jeudi après l'école.
- Les 7 Mares avec l'Agora  
Lundi et Jeudi après l'école.
- La Clef de St Pierre avec l'Agora  
Lundi et Jeudi après l'école.

**Contact pôle enfance : M<sup>me</sup> Elsa THEBAULT**

**01 30 66 44 77**



# L'Agora



## ► Les activités de l'Agora Pôle loisirs

### • Les ateliers loisirs

Les ateliers loisirs de l'Agora offrent un programme d'activités créatives, sportives, mais aussi des temps consacrés au bien-être ou aux jeux de société. Ces activités s'adressent à tous les publics et toutes les générations. Elles ont lieu les après-midis, sur inscription et sont animées par l'équipe de l'Agora. Des ateliers parents/enfants sont également proposés.

### • Les sorties et vacances familiales

L'Agora propose des sorties familiales, des projets de départs en vacances « familles », individuels et collectifs, ainsi que des séjours vacances enfants, selon certains critères (revenus, situation familiale...).

Ces sorties sont ouvertes à toutes les familles élancourtoises. L'objectif est de leur permettre de se retrouver ensemble pour des moments ludiques et des découvertes culturelles. C'est aussi une belle occasion de créer du lien entre habitants.

**L'Agora**

**4 Allée Guy Boniface - 78990 Élancourt**

**01 30 66 44 00**



# L'Agora



## ► Permanences de l'Agora Pôle accès au Droit

### • Les permanences juridiques :

Des juristes vous accueillent et vous conseillent, gratuitement, sur toutes les questions liées au droit civil, social, familial ou pénal. Ils peuvent aussi vous assister dans vos démarches administratives et juridiques. Sur rendez-vous à l'Agora

Le mercredi de 18h à 20h, une semaine sur deux.

Le jeudi matin de 9h à 11h30, une semaine sur deux.

**Contact : 01 30 66 44 00**

### • Le Centre Yvelines Médiation :

L'association CYM – Centre Yvelines Médiation – offre des services de médiation dans tous les domaines de la vie courante et du droit :

- Famille (divorce, séparation, succession, dépendance...)
- Travail (contrat, licenciement, harcèlement...)
- Voisinage (nuisances sonores, droit de passage, mitoyenneté...)
- Logement (litiges locataire/bailleur, copropriétaire-syndic...)
- Immobilier (achat, vente, construction, travaux...)
- Consommation (crédit, garantie, assurance, vice-caché...)
- Commerce (créances impayées, concurrence déloyale...)

Le lundi et le jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

**Contact : 06 52 47 00 00 – 01 39 49 46 47**  
**info@yvelines-mediation.com**



# L'Agora



## ► Les Restos du Cœur

Les Restos du Cœur proposent une aide alimentaire et une écoute aux personnes en difficulté, habitant la commune et les communes environnantes. Ils organisent des distributions hebdomadaires de repas et interviennent pour accompagner les bénéficiaires dans leur réinsertion économique et sociale.

Les Restos du Cœur apportent aussi une aide pour tous les problèmes administratifs, par le biais des Relais du Cœur. Ils orientent les personnes accueillies dans leurs démarches administratives et dans la recherche de solutions à leurs problèmes.

### Inscriptions pour l'aide alimentaire :

Lundi de 13h30 à 16h30 (campagne d'hiver)

Jeudi de 9h à 12h (campagne d'hiver et inter campagne)

### Aide alimentaire :

Lundi 14h à 16h (campagne d'hiver)

Jeudi de 9h30 à 11h30 (campagne d'hiver et inter campagne)

### Aide administrative :

Lundi de 14h à 16h toute l'année

Jeudi 9h30 à 12h toute l'année

**Contact : Les Restos du Cœur**  
**4 Allée Guy Boniface - 78990 Élancourt**  
**01 30 66 44 00**



# L'Agora



## ► Locataires en action

L'association Locataires en action a pour objectif de promouvoir la vie associative au quartier des 7 Mares.

En étroite collaboration avec l'Agora, elle participe à l'organisation de la fête de ce quartier et à l'animation de journées thématiques comme, par exemple, la journée de la femme ou les opérations « nettoyons notre quartier ».

Les habitants du quartier des 7 Mares peuvent participer aux actions proposées par l'association ou apporter une aide, des idées.

**Contact : M<sup>me</sup> Maria VARELA**  
**06 52 90 05 84**  
**maria.varela99yahoo.fr**



# L'Agora



## ► **Secours Catholique Caritas France**

Le Secours Catholique s'engage aux côtés des hommes, des femmes et des enfants pour lutter contre l'exclusion et promouvoir le développement des personnes humaines.

### **Il est engagé sur différentes actions à Élan-court :**

- L'association accueille les familles et propose un espace vêtements solidaire au « Figuiers », au centre commercial du Gandouget. Lundi, 14h-16h, jeudi, 9h-11h, mercredi, 10h-12h.
- Elle propose également des repas partagés, en partenariat avec l'église protestante unie de France, pour les personnes rencontrant des difficultés, le vendredi de 12h à 15h, à l'église Notre-Dame de Maurepas.
- Enfin, elle participe à l'accompagnement à la scolarité, en partenariat avec l'association « Parole et Vie » et l'Agora, en concertation avec les enseignants de l'école du quartier du Gandouget et les familles.

**Contact : Secours Catholique-Caritas France**  
**Rue des Jonquilles - Quartier le Gandouget**  
**78990 Élan-court**  
**01 34 61 40 23**



# L'Agora



## ► **Secours Populaire**

Depuis sa création en 1945, le Secours Populaire vient en aide aux populations victimes de la précarité, de la pauvreté, des catastrophes naturelles et des conflits, en France et sur tous les continents. L'antenne locale d'Élan-court organise différentes activités : des aides alimentaires et vestimentaires, un accueil social lors des permanences, des braderies, des sorties... L'association est également un partenaire actif des événements de l'Agora. Elle participe aux rencontres entre associations.

### • **Permanences et accueil social :**

Le mercredi, de 10h à 12h et les samedis, de 9h30 à 11h30.

### • **Vestiaires : ouvert à tous.**

Le mercredi, de 10h à 12h et les samedis de 9h30 à 11h30.

### • **Ateliers couture : ouvert à tous.**

Le jeudi, de 14h à 16h.

**Contact : Secours Populaire**  
**01 30 50 47 69**

**4 allée des tisserands - 78990 Élan-court**  
 (zone artisanale des IV arbres, entre les garages Renault et Citroën).



# L'Agora



## ► **UNAFAM**

**Union Nationale de Familles et amis  
de personnes malades et/ou handicapées  
psychiques**

L'UNAFAM reçoit les familles dont l'un des proches souffre de troubles psychiques et leur propose un accompagnement, un soutien et des lieux d'échange.

### **Elle propose sur les Yvelines :**

- Des conférences et des rencontres sur un thème
- Des groupes de parole
- Des moments de détente
- Une documentation
- La possibilité de rendez-vous avec un avocat ou un notaire
- Une revue trimestrielle

**Contact : M<sup>me</sup> Martine de Tilly**  
**06 89 18 43 92 - mtilly@free.fr**

**UNAFAM**  
**13 rue Hoche - 78000 VERSAILLES**  
**01 39 54 17 12 - 78@unafam.org**  
**www.unafam78.com**



# L'Agora



## ► UAMLE

### Union des Assistantes Maternelles Libres d'Elancourt

L'Union des Assistantes Maternelles Libres d'Elancourt a été créée en 1984, pour permettre aux assistantes maternelles du secteur libre d'organiser des actions communes.

Chaque semaine, ses membres se réunissent à l'Agora pour animer un jardin d'éveil avec différentes activités (activités manuelles, jeux, chants...). Les enfants de 0 à 3 ans peuvent s'y socialiser et participer à des activités d'éveil collectives (peinture, collage...).

Les enfants accueillis sont ceux qui sont gardés par les assistantes maternelles adhérentes de l'association.

Les ateliers ont lieu le mardi, de 9h à 11h, hors vacances scolaires.

Contact : M<sup>me</sup> Danièle SOULAT  
09 83 01 07 28

# L'Agora



## ► Permanences de l'Agora Pôle accès au Droit

### • Permanence du Point Service aux Particuliers de SQY :

Cette association reconnue d'utilité publique propose son aide à tous les usagers qui rencontrent des difficultés à effectuer seuls leurs démarches administratives. Elle peut intervenir pour les dossiers et échanges avec la CPAM, la CAF, les impôts, la Préfecture, la CNAV ou les autres caisses de retraite ou en qualité de médiateur énergie, en cas de demande de tarification sociale ou de gestions d'impayés. La confidentialité des échanges est assurée par des agents qualifiés.

- Chaque mardi, de 9h à 12h, sans rendez-vous à l'Agora, 4 allée Guy Boniface 78990 Elancourt.
- Permanence assurée les après-midi au E-Center, de 14h à 17h, pour l'accompagnement aux démarches administratives en ligne. Au 3<sup>ème</sup> étage de l'Hôtel de Ville, place du Général de Gaulle.

### • Le Secteur d'Action Sociale :

L'assistant social de secteur a un rôle d'écoute, d'information, et d'accompagnement. Il intervient dans de nombreux domaines et en particulier, ceux concernant l'enfance et la famille, l'insertion sociale et professionnelle, aide auprès des personnes âgées et handicapées. Permanence à l'Agora le mardi de 9h à 12h30, sur rendez-vous.



# L'Agora



## ► La Toque au cœur

L'association La Toque au Cœur anime des ateliers de pâtisserie adaptés.

Ils s'adressent à tous, mais plus particulièrement aux personnes en situation de handicap, aux personnes âgées ou dépendantes, aux personnes convalescentes.

L'animatrice, Nohéma, est diplômée du CAP de pâtisserie et permet aux participants de découvrir les secrets de leurs pâtisseries préférées avec des techniques professionnelles adaptées à tous types de situations, de capacités motrices ou cognitives. Ses ateliers sont aussi l'occasion de rencontres et d'échanges formidables entre tous les gourmands.

Elle propose enfin d'accompagner les parents et les aidants familiaux afin qu'ils apprennent à cuisiner avec leurs proches et elle peut intervenir dans le cadre d'animations de loisirs ou d'activités associatives.

Contact : M<sup>me</sup> Nohéma CHAPEL  
07 82 96 46 57  
contact@latoqueaucoeur.com  
www.latoqueaucoeur.com