

FICHE SEJOUR DJURINGA

Loisirs Montagne

Hébergement	LA POUSTERLE – SAINT JEAN SAINT NICOLAS (Hautes Alpes)
Période	ETE
Dates du séjour	18 au 25 août 2024
Durée du séjour	8 jours
Tranche d'âge du séjour	11-14 ans pour le séjour
Tranche d'âge du centre	6-15 ans sur le centre
Nombre d'options pour la ville	15 places
Equipe d'encadrement	1 directeur BAFD + 1 directeur adjoint + 1 assistant sanitaire + 1 animateur pour 8 enfants (dont 1 initiateur escalade) soit 1 adulte pour 6 jeunes sur le centre
Matériel spécifique à mettre sur trousseau	Lunettes de soleil / Casquette / Crème solaire / Gourde Vieilles Baskets pour les activités aquatiques (journée au plan d'eau + canyoning)
Documents administratifs à demander	Fiche sanitaire de liaison, Copie des vaccins à jour, Attestation d'aisance aquatique

ACTIVITÉS PRINCIPALES

Envie de découverte et de pratiquer de nouvelles activités en immersion dans la nature ? Cette **colonie de vacances** propose de nombreuses activités variées dans le cadre montagnard des Hautes Alpes.

Tu souhaites t'essayer à l'escalade, à la via-ferrata ou encore à la cani-rando en montagne ? Cette **colonie de vacances multi-activités** répondra parfaitement à tes attentes !

Une immersion **100% nature** pour découvrir **la montagne** et ses mystères dans un environnement privilégié, cerné par les reliefs du parc des Ecrins.

Rythme par semaine : activités de plein-air (de 2h30 à 3h00), du lundi au samedi.

- **Escalade et descente en rappel** : sur voies naturelles (**2 sorties**)
- **Parcours Aventure géant** : un des plus grands de la région (**1 séance**)
- **Canis-rando** : balade en pleine nature accompagné de chiens de traîneaux (**1 séance**)
- **VTC** : sorties sur sentiers balisés au cœur de la Montagne (vélo tout chemin)
- **Sculpture sur bois** : création à l'aide de pyrograveurs (**1 séance**)
- **Journée au plan d'eau** de Champsaur : Baignade, toboggans aquatiques, initiation paddle ou canoë (au choix) (**1 journée**)
- **Course d'orientation** : initiation avec carte et boussole (**1 séance**)

Plus en alternance chaque semaine : Soit une séance de **canyoning**, soit une séance de **Via Ferrata à Ancelle**.

ACTIVITES ANNEXES

- Le reste du temps est consacré à la pratique d'activités loisirs, au choix de l'enfant : **randonnée, sports collectifs, activités manuelles, tennis de table, grands jeux d'animation traditionnels, jeux de pistes, etc.**
- De la même manière, des veillées à thème sont organisées tous les soirs par ton équipe d'animation qui te permettent de terminer la journée en beauté ! Certaines sont communes aux autres tranches d'âges : **Fureur, Défifou, Cluedo, Ambassadeurs, Soirée Casino** ... tandis que d'autres te sont proposées au choix en fonction de ta tranche d'âge : **Dessinez c'est Gagné ou encore Time's Up et Matches d'impros endiablés, sans oublier bien sûr la Happy End Party !**